STOP À L’ISOLEMENT • AGES

RAPPORT D’ACTIVITÉ



2025

Six ans à créer du lien, chaque jour.

> « Une vidéo = un support à la papote. »

CULTURE • PRÉVENTION • PARTAGE • SOLIDARITÉ

NOTRE MISSION

Six ans à créer du lien

« Une vidéo = un support à la papote. »

En 2025, Stop à l'isolement a poursuivi une ambition simple et exigeante : faire du numérique, de la culture et de la prévention des occasions concrètes de se retrouver, d'échanger et de reprendre place dans la société, de créer du lien entre les générations.

Depuis sa création le 18 mars 2020, l'initiative agit auprès des personnes âgées, malades, en situation de handicap, des proches aidants et des professionnels, à domicile comme en établissement, des jeunes en service civique et des bénévoles. Nos contenus sont gratuits, accessibles et pensés pour devenir des rendez-vous : un moment de plaisir, une information utile, une activité partagée ou un prétexte pour engager la conversation.

2025 en une phrase : une année de continuité, d'innovation et de mobilisation pour prévenir l'isolement, soutenir les proches et valoriser les capacités de chacun.



01 / ÉDITO - Ne rien lâcher

Il y a six ans, Stop à l'isolement est né d'une réaction spontanée face à la solitude vécue par trop de personnes fragilisées particulièrement lors du premier confinement lié au COVID. Nous voulions créer du lien, donner de la présence et offrir des rendez-vous dans des journées parfois trop silencieuses.

Depuis, l'élan initial est devenu une action durable. Aidants, professionnels, bénévoles, jeunes, artistes, experts, partenaires et internautes ont rejoint cette aventure. Ensemble, nous avons fait vivre des recettes, des chansons, des voyages, des conseils de santé, des messages de prévention, des poèmes et des histoires de vie.
Nous avons donné accès à l'art et la culture sous toutes ses formes.

Ces contenus ne sont jamais seulement des contenus. Ils sont un support de conversation, une source de réconfort, une activité partagée entre un résident et un professionnel, un aidant et son proche, un grand-parent et un petit-enfant, une personne isolée et un bénévole.

En 2025, nous avons poursuivi notre engagement : ensoleiller le quotidien, prévenir les fragilités, soutenir les aidants, valoriser les talents et rendre visibles celles et ceux que la société oublie trop souvent. Le lien social se cultive dans la durée, par des gestes simples, réguliers et accessibles.
Merci à toutes celles et tous ceux qui font vivre cette aventure humaine.

Delphine Dupré-Lévêque

Fondatrice de Stop à l'isolement



02 / 2025 EN CHIFFRES

Une présence quotidienne au service du lien

1 700
vidéos ou articles

23 M
vues cumulées

5 M
vues en 2025

14 000
vues par jour

9 000
participants poésie

100+
artistes et experts

60
recettes disponibles

TOUS LES INDICATEURS 2025

Abonnés Facebook	**10 000**
Abonnés à la newsletter	**Plus de 1 000**
Newsletters diffusées depuis 2022	**45**
Prévention (+ de 100 articles/videos)	**400 000 vues**
Vues des séances de yoga sur chaise	**460 000**
Vues des séances de gestion du stress	**48 000**
Ressources dédiées à l'autonomie	**120 vidéos, guides ou articles**
Ressources nutrition et dénutrition	**Plus de 35 vidéos et articles**
Ressources dédiées aux aidants	**75 vidéos ou articles**

NOMBRES DE VIDEOS DISPONIBLES

LUNDI EN CHANSON	**80**
MARDI EN CUISINE	**52**
MERCREDI PAROLES D'AINÉS	**180**
JE DIS CULTURE	**140**
VENDREDI JUSTE POUR RIRE	**96**
SAMEDI AU JARDIN	**144**
DIMANCHE CARTE POSTALE	**136**



Ces données donnent la mesure d'une présence devenue régulière dans la vie de nombreuses personnes. Chaque consultation, vidéo, article partagé ou participation peut être une porte ouverte : vers une information, une activité, un échange ou un moment de plaisir.

03 / INFORMER, DIVERTIR, PRÉVENIR

Une programmation pour le quotidien

Stop à l'isolement propose une programmation variée, conçue pour être regardée seul, partagée en famille ou utilisée par les professionnels à domicile et en établissement. L'objectif n'est pas seulement d'occuper le temps : il s'agit de nourrir la curiosité, de soutenir l'autonomie et de donner des sujets de conversation.

Cuisine, nutrition et plaisir de manger

• 60 recettes accessibles, dont les recettes de Mamie Lulu, pour associer plaisir, souvenirs, convivialité et conseils nutritionnels.

• Plus de 35 ressources sur la nutrition et la prévention de la dénutrition.

• Des newsletters et contenus réguliers pour rendre la prévention concrète, positive et directement mobilisable au quotidien.

• Un partenariat développé avec l'Union française pour la santé bucco-dentaire, parce que la santé buccale est aussi un enjeu de confort, d'alimentation et de prévention.



1,5 millions de vues des recettes de Mamie Lulu !

Bien-être, autonomie et santé

• 460 000 vues pour le yoga sur chaise, une activité réalisable à domicile comme en établissement.

• 48 000 vues pour les séances de gestion du stress proposées avec la psychologue Anne-Julie.

• 120 ressources pour préserver l'autonomie et faciliter le quotidien.

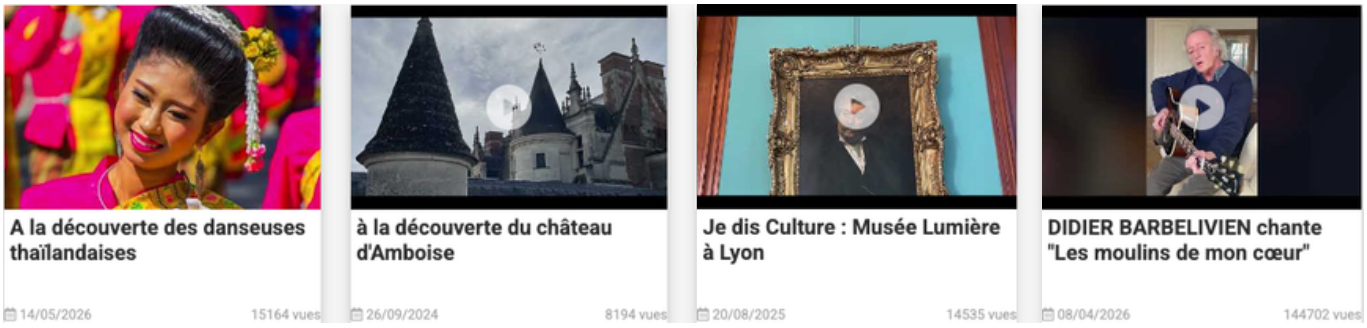


Culture, voyages et participation

• Chansons, découvertes culturelles, récits de vie, souvenirs, photos et voyages partagés.

• 136 cartes postales reçues de toutes les régions de France et du monde, 38 pays différents.

• La mobilisation d'artistes et de personnalités présent lors de la remise des prix du concours de poésie.



Objectif : Art et culture accessible à tous !

RAPPEL : La richesse et la force du site stop à l'isolement.fr est qu'il est participatif. Depuis plus de 6 ans, chaque semaine, des personnes transmettent et partagent leurs photos qui sont le support des vidéos quotidiennes.

« Une publication peut être un rendez-vous, une vidéo peut devenir une activité, et une activité peut devenir un lien. »

04 / BIEN MANGER, C'EST AUSSI MIEUX VIVRE

Le plaisir de manger, un enjeu de lien

Une mobilisation forte contre la dénutrition

En 2025, Stop à l'isolement a renouvelé et renforcé son engagement aux côtés de la Semaine nationale de la dénutrition. Cette mobilisation est pleinement cohérente avec notre mission : prévenir les fragilités, mais aussi défendre le plaisir, l'autonomie, l'identité et le lien social qui se jouent autour des repas.

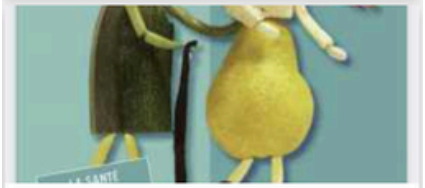
Chez les personnes âgées et fragilisées, l'alimentation ne se réduit pas à une question de calories ou de protéines. Manger, c'est conserver des habitudes, choisir, se souvenir, recevoir, cuisiner, partager et prendre plaisir. C'est aussi parfois rompre le silence d'une journée.



Agenda du 21 au 27 novembre (semaine lutte contre la dénutrition)



Newsletter N°9 - SPECIALE DENUTRITION


Le guide nutrition pour les aidants des personnes âgées

Une semaine entièrement consacrée au sujet

Durant la Semaine nationale de la dénutrition, Stop à l'isolement a adapté sa programmation afin de mettre en lumière :

- le plaisir de manger et la convivialité des repas ;
- les recettes simples, accessibles et riches de souvenirs ;
- les repères de prévention du risque de dénutrition ;
- les conséquences possibles des difficultés bucco-dentaires sur l'alimentation ;
- l'importance d'être attentif à une perte d'appétit, une fatigue inhabituelle, une perte de poids ou un isolement accru ;
- les ressources et messages utiles pour les personnes concernées, les proches aidants et les professionnels.



Semaine nationale de la lutte contre la dénutrition du 6 au 12 novembre 2023



Rôle des orthophonistes pour lutter contre la dénutrition (web conférence) gratuit



Guide pour les proches aidants pour lutter contre la dénutrition

Prévenir autrement

« Prévenir la dénutrition, ce n’est pas uniquement parler de calories ou de protéines. C’est aussi préserver l’envie, les habitudes, la convivialité et le plaisir d’un repas partagé. »



05 / PROTÉGER, SOUTENIR, RENDRE ACTEUR

Des ressources pour les proches

Prévention et aide aux proches

La prévention est plus utile lorsqu'elle est claire, concrète et disponible au bon moment. Pour une personne isolée ou un aidant épuisé, une ressource accessible peut faciliter une démarche, éviter un renoncement ou ouvrir le dialogue avec un professionnel.

Des ressources pour les aidants

75 vidéos ou articles sont dédiés à l'accompagnement des personnes en situation de handicap ou vivant avec une pathologie neuro-évolutive, notamment de type Alzheimer. Le site relaie aussi des informations pratiques sur :

- les ateliers gratuits à distance ou en proximité ;
- les aides financières et techniques ;
- les associations, dispositifs d'écoute et ressources de proximité ;
- les droits, démarches et solutions de soutien.
- L'ambition est de faire circuler largement les informations proposées par les acteurs associatifs et institutionnels, tout en offrant des respirations et des idées de moments partagés.





LES PUBLICATIONS LES PLUS VUES

TOP 10

Stop à l'isolement | Best of

Des recettes, de la musique, de la poésie et de la solidarité !

1	**Stone en cuisine**	**380 000** vues
2	**SOS Amitiés et numéros contre la solitude**	**231 000** vues
3	**Le tourin blanchi à l'ail de Mamie Lulu**	**211 000** vues
4	Le parmentier de canard de Mamie Lulu	**164 000** vues
5	Règlement du concours de poésie	**149 000** vues
6	Didier Barbelivien	**143 000** vues
7	Annonce du concours de poésie	**141 000** vues
8	La tarte à l'oignon	**127 000** vues
9	La chienne de Michel Drucker	**125 000** vues
10	Concours de poésie : annonce 2023	**121 000** vues



ENSEMBLE, CONTINUONS À PARTAGER !

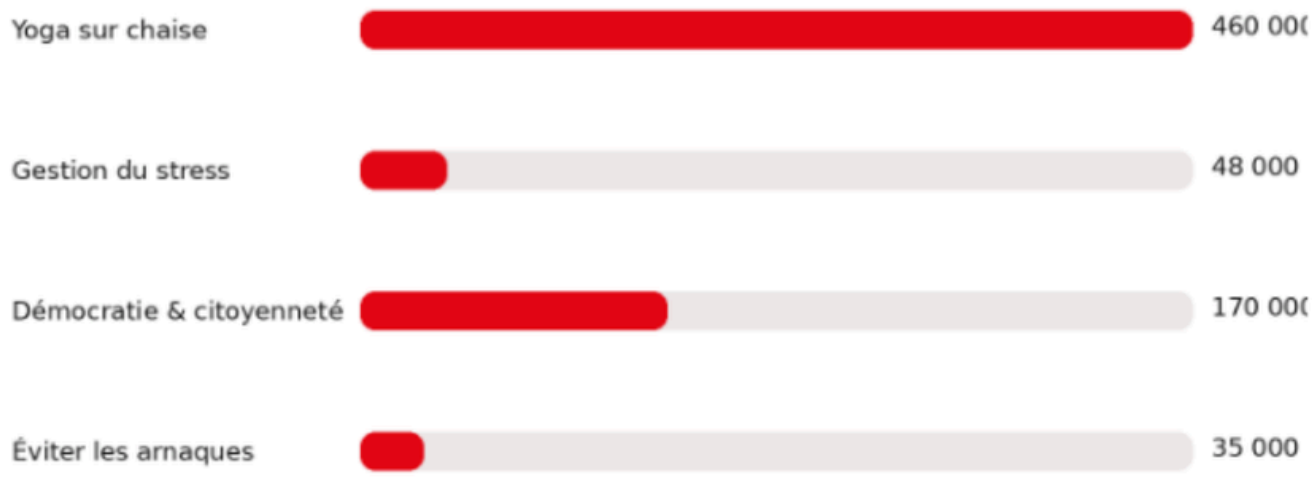
stopalisolement.fr

De nouvelles rubriques de prévention

En 2025, Stop à l'isolement a renforcé son action avec deux nouveaux axes :

Éviter les arnaques

1_ La rubrique « Éviter les arnaques » répond à un enjeu grandissant : mieux informer les personnes âgées et vulnérables face aux risques rencontrés sur internet, par téléphone ou dans la vie quotidienne.



Deux nouvelles rubriques de prévention

NEW

Démocratie et citoyenneté — 20 contenus — 170 000 vues

Éviter les arnaques — 10 articles — 35 000 vues

La rubrique « Éviter les arnaques » répond à un enjeu grandissant : mieux informer les personnes âgées et vulnérables face aux risques rencontrés sur internet, par téléphone ou dans la vie quotidienne.

06 / DONNER UNE VOIX ET UNE PLACE

Le concours de poésie

Créer, transmettre, se rencontrer

Le concours de poésie est l'un des grands rendez-vous de Stop à l'isolement. Il permet à des personnes parfois invisibilisées par l'âge, la maladie, le handicap ou l'isolement de prendre la parole, de créer, de transmettre et d'être reconnues.

En 2025, 9 000 participants ont pris part aux actions liées au concours. Résidents d'EHPAD, personnes vivant à domicile, familles, écoles, collégiens, bénévoles, jeunes en service civique et professionnels s'y retrouvent autour d'une même expérience : écrire, lire, écouter et faire circuler les mots.

9 000 **participants aux actions liées au concours**

La poésie, outil d'expression artistique et créative de liens intergénérationnels !



Cliquez sur l'image pour découvrir la video !

Les effets d'une création partagée

Le concours produit des effets qui dépassent la création littéraire :

> Il donne une raison de se retrouver et de participer.

> Il valorise les capacités, les talents et les souvenirs.

> Il crée une dynamique entre résidents, équipes, familles et bénévoles.

> Il nourrit des projets intergénérationnels.

> Il renforce l'estime de soi et le sentiment d'utilité.

La présence de personnalités et d'artistes engagées lors de la remise des prix, contribue à donner une visibilité forte à cette expression collective :

> Gérard Klein
> Danièle Gilbert
> Thierry Beccaro
> Isabelle de Botton
et plein d'autres encore que nous remercions pour leur soutien.



07 / UNE ACTION COLLECTIVE, un impact concret

Alliances, artistes et paroles d'usage



Stop à l'isolement est une aventure collective. Son développement repose sur la confiance de partenaires, mécènes, associations, professionnels du grand âge et du domicile, établissements médico-sociaux, contributeurs, bénévoles, experts, artistes et personnalités publiques.

En 2025, plus de 100 artistes, experts ou personnalités ont participé à la dynamique de l'association. Ils apportent une voix, une présence, une compétence ou une visibilité qui permettent de faire connaître la cause de l'isolement et d'offrir des moments de joie et de proximité.

Les partenariats rendent possible la production et la diffusion gratuite des contenus, le relais d'informations utiles, l'organisation d'événements, la mise en œuvre du concours de poésie et le développement d'actions de prévention.

100+ artistes, experts et personnalités engagés en 2025

Quand le contenu devient un lien

« Dans notre PASA, chaque matin, nous commençons par la vidéo du jour de Stop à l'isolement. C'est notre repère dans le temps. Chaque lundi, nous commençons en chanson ; le mardi, nous regardons la recette de cuisine. Cela nous permet de connaître les goûts et les envies du moment et, de temps en temps, nous choisissons une recette de Mamie Lulu et nous la réalisons. »

« Merci à Stop à l'isolement : cet été, j'ai fait des séances de yoga assis, on s'est bien amusé. »

« J'ai peu de personnes qui ont une tablette ou un ordinateur, alors parfois j'imprime la newsletter au bureau. Il y a une dame qui adore Danièle Gilbert : elle était contente de la revoir. »

« Avec mon mari, on regarde plein de vidéos sur notre ordinateur, ça nous distrait. J'aime bien aller sur la carte de France : on voyage. »

« Grâce aux contenus, nous avons retrouvé des idées, des informations et des moments à partager. Cela nous aide à parler d'autre chose que de la maladie. »

« Le site nous aide à trouver des informations, mais surtout à sortir du face-à-face avec la maladie. Il redonne des idées et des respirations. »

Ces paroles rappellent l'essentiel :

une ressource numérique devient pleinement utile lorsqu'elle se transforme en activité, en discussion, en souvenir ou en relation.

stopalisolement.fr

Le site qui rapproche les générations



stopalisolement.fr n'est pas juste un site internet.

C'est un outil support à la communication intergénérationnelle.

À travers des **contenus simples, ludiques et accessibles**, il crée des occasions **de se parler**, d'échanger, de transmettre et d'apprendre les uns des autres.

1 outil

Un site facile d'accès, à la croisée du numérique et du lien humain.

5 usages

Des contenus variés pour s'informer, jouer, partager, découvrir...

des centaines de rencontres

Dans les familles, les écoles, les EHPAD, les associations, les collectivités...

Des contenus pensés pour créer du lien



Quiz
Tester ses connaissances, partager ses souvenirs, se découvrir.



Recettes
Revisiter les classiques, échanger les astuces, se faire plaisir.



Histoires & mémoire
Évoquer le passé, comparer les époques, transmettre.



Jeux
S'amuser ensemble, stimuler la curiosité, créer des moments complices.



Culture & actualité
Échanger sur le monde, s'ouvrir aux autres, partager ses points de vue.



Un impact concret

Favorise
les échanges entre générations

Valorise
la parole et l'expérience des personnes âgées

Permet aux jeunes
de découvrir autrement le vieillissement

Lutte contre
les représentations liées à l'âge

Crée des activités
communes et simples à mettre en place

Donne envie
de se parler, de rire, de transmettre et d'apprendre les uns des autres

stopalisolement.fr

Un outil numérique pour créer de vraies rencontres.

Moi, je sais cliquer.
Moi, je veux parler.
Alors... parlons-nous !

08 / PERSPECTIVES 2026 et remerciements

Continuer à faire vivre le lien

En 2026, Stop à l'isolement poursuivra son développement sans perdre sa singularité : la proximité, la gratuité, la simplicité et la joie.

Nos priorités

- Renforcer la visibilité du site, des réseaux sociaux et de la newsletter.
- Développer les contenus de prévention : nutrition, dénutrition, santé mentale, mobilité, accès aux droits et soutien aux aidants.
- Consolider les partenariats, le mécénat et la mobilisation des bénévoles.
- Mieux recueillir les témoignages et documenter l'impact social de l'association.
- NOUVEAU : « Mange avec les stars », pour valoriser les initiatives menées dans les EHPAD autour de l'alimentation, de la convivialité et de l'ouverture sur le territoire.
- Réaliser le livre de recettes de Mamie Lulu
- Developper la santé bucco-dentaire.

Merci aux personnes âgées, malades ou en situation de handicap qui participent à nos actions.

Merci aux aidants, aux professionnels, aux bénévoles, aux artistes, aux experts, aux aux établissements, aux partenaires, aux mécènes et aux donateurs.

Surtout nous avons besoin de vous !

Chaque don nous permet de poursuivre l'aventure.

L'association AGES est reconnue d'intéret générale .

> 66% de réduction d'impot

> Démarche RSE pour les entreprises.



NOUVEAU : « Mange avec les stars », pour valoriser les initiatives menées dans les EHPAD autour de l'alimentation, de la convivialité et de l'ouverture sur le territoire.



AVEC NOS SOUTIENS

Nos mécènes

Ils contribuent à faire vivre nos actions et leur accès gratuit.

































AVEC NOS SOUTIENS

Nos partenaires

Des collaborations au service du lien social et de la prévention.



Depuis six ans, nous n'avons rien lâché.

Et grâce à vous, nous continuerons.

Restons en lien

Delphine Dupré-Lévêque

06 75 17 47 84

association.ages@yahoo.com

www.stopalisolement.fr

SUIVEZ-NOUS : FACEBOOK • INSTAGRAM

FAIRE UN DON