

Isolement des personnes âgées : un enjeu invisible mais vital



À l'occasion des Printanières 2025 de la SFGG¹, Delphine Dupré-Lévêque, Docteure en anthropologie de la santé et Fondatrice de Stopalisolement.fr alerte sur les dangers de l'isolement social et démontre le rôle du site stopalisolement.fr comme une des solutions concrètes !



Lutter contre l'isolement : un sujet crucial

Cette année, la **Société Française de Gériatrie et Gérontologie (SFGG)** a choisi un thème essentiel pour ses **Printanières 2025 : l'isolement social**.

Delphine Dupré-Lévêque a ouvert ces rencontres majeures en exposant la "**complexité**" de ce phénomène. Car la solitude des personnes âgées est multiple et souvent méconnue. En tant que fondatrice de **Stopalisolement.fr**, elle mesure chaque jour combien ce sujet nous concerne tous.

Isolement et solitude : une réalité bien plus subtile

L'isolement est un **fait social** : peu de relations, peu d'interactions.

La solitude, elle, est un **ressenti**. Et l'on peut se sentir seul même lorsque l'on est entouré.

Avec l'âge, tout s'entremêle :

- Perte de proches
- Veuvage
- Départ à la retraite
- Problèmes de santé ou sensoriels

¹ Comité d'Organisation

Pr Cédric Annweiler, Dr Tristan Cudennec, Pr Nathalie Salles, Pr Sylvie Bonin-Guillaume, membres du Bureau et du Conseil scientifique de la SFGG

Les femmes sont particulièrement touchées : 62% des femmes de plus de 80 ans vivent seules.

Un phénomène amplifié selon les territoires

Les zones rurales, les petites villes ou certains quartiers urbains sont des terrains propices à l'isolement.

En Centre-Val de Loire, **40 % des aînés se sentent seuls**. Ces chiffres sont similaires en Bourgogne-Franche-Comté ou en Nouvelle-Aquitaine.

Loin des commerces, avec des voisins eux-mêmes âgés, les personnes sont de plus en plus isolées.

Précarité + isolement : un cocktail destructeur

En France, **plus de 9 millions de personnes vivent sous le seuil de pauvreté**.

À la pauvreté matérielle s'ajoute la pauvreté relationnelle.

Ne pas pouvoir inviter ses proches, chauffer son logement, ou tout simplement maintenir des liens devient le quotidien de beaucoup trop de personnes âgées.



"La pauvreté financière conduit à la pauvreté relationnelle" — Serge Paugam

La « complexité » de l'isolement

Chaque individu a son histoire.

Il n'existe **pas de solution unique**, car les causes de la solitude sont :

- Singulières (ressenti personnel)
- Territoriales (urbain/rural)
- Sociales (ruptures de vie)

Cette complexité, encore peu explorée, commence pourtant à mobiliser les chercheurs et les acteurs de terrain.

Le lien social, un déterminant majeur de santé

Ne pas être isolé protège :

- Contre la dépression
- Contre la démence
- Favorise une meilleure espérance de vie

Et pourtant, dans un monde hyperconnecté, le **lien humain direct** s'effiloche.



Se reconnecter devient une urgence de santé publique.

Stopalisolement.fr : une réponse concrète et accessible

C'est tout le sens de **Stopalisolement.fr**, que Delphine Dupré-Lévêque a fondé avec une conviction forte :
Recréer du lien social, au quotidien, pour les aînés, leurs proches et les aidants.

Cette plateforme :

- Brise l'isolement en créant un espace d'échange quotidien
- Valorise les aînés en leur permettant de transmettre et partager
- Réconcilie générations
- Soutient les aidants en leur offrant des ressources précieuses

Sur **Stopalisolement.fr**, chacun peut trouver chaque jour, un sujet d'échange, un 'support à la papote' pour apprendre à mieux se connaître.

Et le mieux est, comme Delphine le précise est de l'accompagner d'une balade.

"Marchons ensemble et parlez-moi de vous !"

Un geste simple qui devient un acte fort pour lutter contre la solitude et l'isolement, redonner à nos aînés leur juste place et améliorer la santé mentale et physique de tous.

Un appel à tous

Les **Printanières de la SFGG** ont permis de rappeler que l'isolement social des aînés est l'affaire de tous.
Stopalisolement.fr est une solution précieuse et citoyenne pour accompagner ce défi de société.

Parce que personne ne devrait se sentir invisible !

Article de Bénédicte Liamont, mai 2025

Ci-après, Jean-pierre Aquino (au centre de la photo), Jean-Baptiste Talabot, Olivier Raison de Malakoff Humanis, partenaires de ces journées mais aussi du site Stopalisolement.fr et de son concours de poésie



Article de Bénédicte Liamont, mai 2025