

STOP à l'isolement !

LA POÉSIE " À LA UNE " !

Newsletter N° 7 _ octobre 2022

www.stopalisolement.fr



👏 🏆 [Remise des prix du concours de poésie](#) 🎓 🏅 🏆

Dans le cadre de la Semaine bleu, le Ministère de la Santé et de la

prévention a accueilli la cérémonie de remise des Prix du Concours de Poésie 2022 organisé par Stop à l'isolement, le 5 octobre de 14h à 17h.

En présence de **M. Jean-Christophe Combe, ministre des Solidarités**, de l'Autonomie et des personnes handicapées, cette initiative a rencontré un très beau succès et les chiffres parlent d'eux-mêmes :

> Plus de **400 poésies** ont été reçues écrites par **plusieurs milliers personnes**.

> Le concours a mobilisé plus d'une **cinquantaine** services et établissements, ainsi que plusieurs écoles qui ont joué le jeu auprès des personnes âgées et qui ont ainsi contribué à cultiver le lien intergénérationnel.



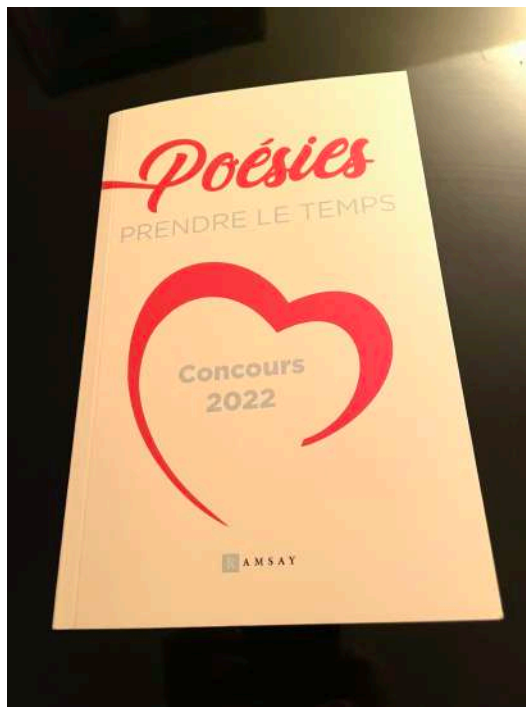
“ Nous nous réjouissons du résultat de cette première initiative, qui ne sera pas la dernière”, explique Delphine Dupré-Lévêque, anthropologue, fondatrice du site Stopalisolement.fr et au côté de Solenne Brugère, avocate, spécialisée en éthique, les cofondatrice du concours de poésie . *“La poésie est un véritable moyen d'expression et peut être créateur de liens intergénérationnels, ce qui fait écho à un objectif de Stop à l'isolement : favoriser les échanges pour lutter contre l'isolement. Cet événement réunit les enfants, les adultes et toutes les personnes accompagnées en leur donnant la possibilité de s'exprimer ensemble.”*

La cérémonie a été animée d'une main de maître par **Patrice Amate - chanteur, animateur et bénévole** pour Stop à l'isolement.



Les poésies primées sont éditées dans un ouvrage aux éditions RAMSAY. Il est au prix de 15€. L'ensemble des bénéfices sera reversé à l'association AGES (Agissons Grandissons Ensemble Solidaire).

Une belle idée de cadeau à Noël pour vos proches et une bonne action ; Vous pouvez le commander en écrivant à Florence Chantry, édition Ramsay : chantry.f@vilo-groupe.com



L'art et la santé, tout un poème...

L'art est bénéfique pour la santé, tant physique que mentale. C'est l'une des principales conclusions d'un nouveau rapport du Bureau régional de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) pour l'Europe, qui analyse les éléments de preuve tirés de plus de 900 publications du monde entier. (2019). Les arts ont une influence positive sur la santé tout au long de la vie.

« L'un des bienfaits de l'art les plus courants est son effet sur le stress. Il le diminue considérablement. Et qui dit **moins de stress**, dit **amélioration de la qualité de vie** (physique et mentale). « *La pratique d'une activité artistique permet de focaliser son attention, de se concentrer sur une activité qui peut être satisfaisante et, dès lors, amener de la détente* », explique Dorothee Hanin, docteure en sciences psychologiques, psychothérapeute et art-thérapeute. Cette pratique offre entre autres **la possibilité d'exprimer des ressentis** voire de les transformer.

« *L'utilisation de médias artistiques (peinture, écriture, argile, collage,...) permet aussi d'accompagner les vécus traumatiques. Outre la parole, leur emploi laisse place à d'autres modes d'expression du vécu et peut amener, petit à petit, à l'apaisement de la souffrance* », poursuit la psychothérapeute. Plus généralement, **le processus créatif permet de plonger au cœur des émotions, de les explorer, voire de les appréhender,**

selon Dorothee Hanin. »

> Lien ici > <https://www.levif.be/societe/sante/les-multiples-bienfaits-de-lart-sur-la-sante/>

En s'adonnant à l'art, n'importe qui peut en retirer **une certaine satisfaction** voire l'amélioration de la confiance en soi : « La création peut faire émerger des capacités ou des ressources, enfouies voire insoupçonnées », raconte la psychothérapeute.

Qu'attendez-vous donc pour tester ses bienfaits ?

 **Dicton du jour :**

« La poésie, c'est ce qu'on rêve, ce qu'on imagine, ce qu'on désire et qui arrive, souvent. »

Jacques Prévert

★ **Nos stars aiment la poésie !**

Au cours des prochains mois,  **écoutez sur Stopalisolement.fr**, toutes les célébrités qui lisent les poésies primées. 

 **Ensemble, découvrons l'actualité du moment !**

Pour le prochain concours de poésie, nous annonçons le thème 2023 :

« LES SAVEURS DE LA VIE » !

 A vos plumes ! 

Bientôt sur stopalisolement.fr la retransmission de l'intégralité de la remise des prix.

***Imprimer le PDF pour le partager
avec les personnes que vous accompagnez ! 😊***



ENSEMBLE 🙌!

Copyright © Stop à l'isolement - Association AGES / Photos par Temisa Nelia / Base texte par Valérie Bourlioux profil Instagram @valactustars. All rights reserved.

[unsubscribe from this list](#)



This email was sent to loraineker@gmail.com
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)
ASSOCIATION AGES · 56 Rue De Silly · BOULOGNE-BILLANCOURT 92100 · France

Grow your business with  mailchimp