

POUR LES DÉCIDEURS EN GÉRONTOLOGIE

Géroscopie

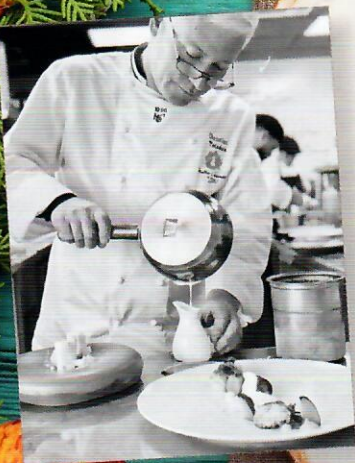
www.geroscopie.fr

145

15€

Table de Noël

Les recettes du chef Christian Têtedoie



► **Réglementaire**

Campagne budgétaire 2022 :
le compte n'y est pas

► **Dossier**

L'équipement de la cuisine

► **Vie de l'établissement**

Réduire sa consommation
énergétique : repères malins

CONCOURS DE POÉSIE

Prendre le temps : quand la poésie s'invite en Ehpad

Ils sont en primaire, au collège, étudiants, résidents d'Ehpad ou professionnels accompagnants. Âgés de 12 à 102 ans, ils ont participé au premier concours de poésie initié par Stop à l'isolement. Une initiative intergénérationnelle qui prouve que le beau, l'échange et la rencontre sont toujours fédérateurs.

Les voilà qui se pressent ce 5 octobre 2022, dans la prestigieuse salle Laroque du ministère des Solidarités et de la Santé. Venus des quatre coins de l'hexagone, en bus, en train ou en voiture, ils sont fiers et heureux de participer à la cérémonie de remise des 58 prix du premier concours de poésie organisé par Stop à l'isolement, animée par Patrice Amate. Et c'est en présence de Jean-Christophe Combe, ministre, que les lauréats sont montés sur scène pour recevoir leurs trophées, signes de leur engagement et du travail réalisé durant plusieurs mois. Explosion de sourires, d'échanges, d'admiration, d'émotion, c'est sous le signe de la fête et de la fierté que s'est tenue cette remise de prix. Une fierté partagée par les seniors, « *C'est la première fois que je participe à un concours et me voilà !* » explique une habitante d'une résidence, mais aussi par les plus jeunes et les professionnels, heureux d'installer une relation différente, plus intime, avec les résidents. « *Nous voulions vous dire merci*, entame une professionnelle lors de la remise de son prix. *L'activité poésie que nous avons menée au PASA a été une expérience unique et bouleversante. D'habitude,*

il y en a toujours un qui bouge, se lève, s'en va, revient, mais là, c'était calme. Professionnels et résidents se sont écoutés. Certains, d'habitude murés dans leur silence, se sont mis à parler. Nous avons été tous stupéfaits. Ce fut un temps d'une richesse incroyable. Nous avons raconté aux familles les bienfaits de cette activité, décrit les attitudes de chacun et nous avons tous beaucoup pleuré, débordés par nos émotions. »

Et si la poésie donnait un second souffle

Le rapport de l'OMS publié en 2019, qui s'appuie sur plus de 900 publications internationales, a démontré que l'art (tous les arts) a un impact sur la santé physique et mentale. Il contribue à l'amélioration de l'état de chacun, que la participation soit active ou passive. Écouter de la musique ou chanter pour une personne atteinte d'une maladie neuro-évolutive stimule les fonctions cognitives.

L'implication dans un projet artistique améliore la concentration, développe la confiance en soi et nourrit un sentiment d'utilité. Elle apaise, aide à se sentir vivant et se socialiser. Un projet artistique mené à plusieurs mains, et notamment un poème, est créateur de liens et permet d'unifier un groupe, de créer un profond sentiment d'appartenance car elle relève de l'intime.

Un concours de poésie pour se retrouver

En janvier 2022, Delphine Dupré-Lévêque, fondatrice de Stop à l'isolement, et Solenne Brugère créent ce prix de poésie pour toutes les personnes accompagnées à domicile ou en établissement en situation de vulnérabilité à cause d'un handicap ou de l'avancée en âge. Sans imaginer qu'il aurait un tel succès. « *Nous avons reçu plus de*

400 poésies collectives, individuelles, intergénérationnelles dont certaines sont de véritables pépites, explique Delphine Dupré-Lévêque, *et remis 58 prix individuels ou collectifs.* »

Les membres du jury, professeurs de lettres et de français, poètes, collégiens, ehpadien, représentants des associations 1 lettre 1 sourire et Correspondance solidaire se sont tous dits impressionnés du niveau et de la qualité des poèmes reçus.

Pour aller plus loin, conserver la mémoire de ces trésors et surtout continuer de les faire circuler, les poèmes primés ont été publiés dans un magnifique ouvrage édité chez Ramsay. Tous les bénéfices seront reversés à l'association AGES (Agissons Grandissons Ensemble Solidaire) qui porte l'action Stop à l'isolement. Un joli cadeau à offrir ou à s'offrir pour les fêtes de fin d'année.

Le cercle vertueux du concours de poésie

Impossible donc de s'arrêter là. Après « Prendre le temps », ce sont « Les saveurs de la vie » qui seront honorées en 2023. Les poèmes sont à envoyer sous format Word en pièce-jointe de mail, en précisant dans le document les nom(s), prénom(s), adresse de(s) auteur(s) et le nom de la structure accompagnante (Ehpad, résidence autonomie, service à domicile...) avec son adresse précise. À envoyer à concourspoesie2023@gmail.com jusqu'au 15 avril 2023. Le règlement du concours est à retrouver sur le site stopalisolement.fr.

Place à l'inspiration et la créativité pour la meilleure santé de tous. Ensemble !

**Delphine Dupré-Lévêque
avec Juliette Viatte**

Prix coup de cœur de Delphine Dupré-Lévêque

Il lui chuchote dans son oreille entendante
Je prendrais bien le temps pour vous conter fleurette
Sans ma canne, mon allure est moins fringante
Sans mes lunettes, je vais à l'aveuglette.
Prenez mon bras, faisons un tour de maison
Nous avons tout notre temps. Personne n'en prendra ombrage.
À nos âges, il est prudent de garder raison
Allons-y trêve de marivaudage.
Plus ne suis ce que j'ai été, dit-il joyeusement.
En alerte les tourterelles s'envolèrent curieusement.
Ô mon âme, tu fourbis si souvent les armes,
Le temps t'a-t-il fait oublier toutes tes larmes ?
J'ai tout oublié à son nom prononcé
Dieu, donne-moi cet homme, je ne peux me consoler,
Mon cœur est trop sensible, il va s'envoler
Je n'ai plus de temps, je ne veux convoler, je veux aimer.

Je n'ai plus de temps, je ne veux convoler, je veux aimer, Yvonne Gautier, née en 1928, Foyer logement, Nantes, Loire-Atlantique

Prix Poèmes collectifs Résidences Autonomie Senior

Prendre le temps
Avant qu'il ne s'enfuie, avant qu'il nous échappe,
Nous appuyons sur pause, nous stoppons le moment.
Ce temps qui file, qui colore nos cheveux en blanc,
Il faut réapprendre à profiter du présent.
Prendre le temps de chanter et de jardiner,
Prendre le temps de rêver et d'imaginer.
Cesser cette course incessante des aiguilles
Et se remémorer nos étreintes en famille.
Prendre le temps de vivre et de ne rien faire,
Parler de tout et de rien, rire et même pleurer.
Figier chacun des instants qui nous est offert,
Se rappeler nos histoires, pour les raconter.
Prendre du temps pour moi, prendre le temps pour toi,
Ce même temps qui nous a pressés, autrefois.
Alors aujourd'hui, on prend le temps de vieillir
Et tentons d'apprécier chaque minute sans faillir.

Résidence Autonomie des Écureuils, Villieu-Loyes-Mollon, Ain

Prix Poèmes collectifs de l'Accueil de jour « La Villa Cézanne »

Mes mots fragiles s'emmêlent au vent, Je prends le temps.
Mes souvenirs mènent une danse funèbrement, Je prends le temps.
Mes jambes se dérobent et cognent, Je prends du temps.
Mes mains, telles des feuilles fragiles d'automne, Je prends du temps.
Mon indépendance s'évanouit sans bruit, Je prends leur temps.
Mes angoisses s'agrippent dans une sombre litanie, Je prends leur temps.
Mon enfance enchante pourtant les curieux apprenants, Je partage mon temps.
Mes cheveux blancs reflètent encore les cieux d'antan, Je partage mon temps.
Mon expérience est un colosse aux pieds d'acier, J'offre mon temps.
Mon amour est en ébullition, saisi par des yeux étoilés, J'offre mon temps.
Mes belles années récitées Les enivrent d'un parfum prenant,
Voilà que je savoure mon temps. Nous le tenons enfin, ce temps.

Du Temps, Odette Paul, Colette Borghino, Yvette Chanal, Micheline Letellier, Simone Dalmas, accueillies, vivant à domicile, Gaëlle Bertini, psychologue Accueil de Jour « La Villa Cézanne », Sénas, Bouches-du-Rhône



Membres du Jury

- Frann Bokertoff, autrice et poétesse
- Nicole Durand et Jean-François Blavin, fondateurs-animateurs des « Ricochets poétiques »
- Laurent Desvoux-D'Yrek, poète, président du Verbe Poaimer
- 1 lettre 1 sourire (Association d'étudiants)
- Correspondance solidaire (association d'étudiants)
- Des résidents de l'Ehpad Grenelle, les Chemins d'Espérance (Paris 15)
- Des collégiens de collège Sainte-Élisabeth (Paris 15)



Éditions Ramsay – Prix: 15 €
À commander auprès
de Florence Chantry
chantry.f@vilo-groupe.com