

VILLE DE BOULOGNE-BILLANCOURT

SALON DES SENIORS



JEUDI 13 AVRIL 2023

DE 10H À 18H À L'ESPACE LANDOWSKI

28, avenue André-Morizet

Toutes les réponses à vos questions !

**DROITS ♦ SANTÉ ♦ LOISIRS ♦ PRÉVENTION
BIEN-ÊTRE ♦ AIDES À DOMICILE ♦ LOGEMENT**

ENTRÉE LIBRE

Toute la programmation sur
boulognebillancourt.com



CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE
DE LA VILLE DE BOULOGNE-BILLANCOURT



BOULOGNE-BILLANCOURT

Pierre-Christophe Baguet • Maire
Président de Grand Paris Seine Ouest

SALON DES SENIORS



Depuis 2017, la Ville organise son Salon des Seniors avec le soutien du Conseil départemental des Hauts-de-Seine.

Le concours France Bleu Paris a placé à nouveau Boulogne-Billancourt en tête des villes où il fait bon vivre en Île-de-France. Pour nos seniors, cela veut dire vivre bien et longtemps !

C'est pourquoi, je souhaite dédier cette 5^{ème} édition au bien vivre des seniors dans notre ville et à tous les acteurs qui y contribuent.

Je vous invite à découvrir nos six univers :

- 1. Se détendre** : clubs séniors de la Ville, associations culturelles et sportives,
- 2. Être conseillé** : dans tous les domaines touchant la vie quotidienne,
 - *Droits* : caisses de retraite, maintien à domicile, aides facultatives, sécurité sociale, mutuelles...,
 - *Logement* : aménagements et aides techniques, résidences séniors, collocation intergénérationnelle, maisons de retraite...,
- 3. S'engager** : les associations à vocation sociale, les offres d'emploi dédiées aux seniors,
- 4. Se préserver** : dépistages santé et conseils bien-être pour se maintenir en forme,
- 5. S'informer** : conférences thématiques animées par des professionnels sur le thème du bien vieillir, de la sécurité, de la protection juridique...,
- 6. Découvrir** : de nouvelles activités à travers des ateliers d'initiation et des démonstrations.








Pierre-Christophe Baguet
Maire de Boulogne-Billancourt
Président de Grand Paris Seine Ouest



PROGRAMME DES ANIMATIONS

TOUT AU LONG DE LA JOURNÉE, VENEZ DÉCOUVRIR :

- ◆ **Le Guichet d'@ide aux démarches administratives numériques** – Déclarer ses impôts en ligne ? Créer un compte doctolib ? Télécharger une facture ? etc. Venez rencontrer les référents numériques de la ville de ce service gratuit et sans rendez-vous.
- ◆ **La Maison de la planète** – Comment faire dans notre vie quotidienne pour réduire notre impact sur le climat ? Sujet majeur pour les générations futures. Venez découvrir toutes les activités de ce lieu unique en France !
- ◆ **Découverte de l'esport** – Venez découvrir le esport, discipline sportive pour laquelle la ville de Boulogne-Billancourt a ouvert un centre municipal en 2020, une première en France, afin de promouvoir une pratique responsable.

| | |
|---|---|
|  10h00 > 12h00 | Yoga du rire |
|  10h30 > 11h15 | Je préserve mon capital équilibre ! Présentation du kit prévention autonomie |
|  11h15 > 12h15 | Aidants, vous prenez soin d'eux, nous prenons soin de vous ! Des outils pour se libérer du temps et être écouté. Des activités à partager en solo ou en duo |
|  14h00 > 14h30 | Présentation des services municipaux dédiés aux seniors |
|  14h45 > 15h30 | Bien vieillir, vivre bien et longtemps, des outils pour se préserver. Présentation du parcours prévention du PRIF (Prévention Retraite en Île-de-France) et inscriptions |



ENTRÉE LIBRE

Espace Landowski
28, avenue André-Morizet

BUS 26 - 126 - 175
SUBB nord et sud
Arrêt Hôtel de ville

Toute la programmation sur
boulognebillancourt.com



LES CLUBS SENIORS :

- **Club Carnot**
3 bis rue Carnot
01 55 18 52 97
- **Club Rose-Besnard**
87 bis av. Jean-Baptiste Clément
01 55 18 63 62
- **Club Auguste-Perret**
15, rue Auguste-Perret
01 55 18 47 22
- Boulogne-Billancourt
Conseil Seniors**
92, rue Charles et Gabriel Voisin
01 55 18 47 82