



*Chère Madame,*

*Actuellement infirmière de nuit dans le sud de la France, je tenais à vous écrire car chaque soir à 20 heures on m'applaudit, mais je pense que je ne fais que mon travail, j'ai même parfois honte, parce que l'on m'applaudit alors que j'ai peur. Et je pense qu'aujourd'hui, les gens qui devraient être applaudis, c'est vous. Vous avez du courage, et je pense à vous chaque jour, ne vous laissez pas abattre, regardez le ciel, les arbres, écoutez les oiseaux, chaque chose que l'on ne prend pas assez le temps de faire au quotidien, respirez, pensez aux belles choses vécues dans cette vie, et vous serez sereine, prête à vivre encore un jour de plus avec le sourire aux lèvres. La vie est une chance, quels que soient les obstacles, il faut en savourer chaque seconde pour qu'à la dernière, on n'en regrette rien.*

*Prenez soin de vous, bon courage et n'oubliez pas : malgré les apparences, la vie est belle.*