

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Association AGES – Stop à l'isolement

Cergy, le [20 octobre 2026] – Diffusion immédiate

« Mange avec les stars » : Gérard Klein reçu à table par des jeunes en situation de handicap et des résidents d'EHPAD

Le 19 novembre 2026, en pleine Semaine nationale de la dénutrition, l'EHPAD Le Menhir (groupe ACPPA) à Cergy accueille la première rencontre d'un projet intergénérationnel et inclusif qui veut faire le tour de la France.

Le 19 novembre prochain, des jeunes en situation de handicap de la Fondation John BOST et des résidents de l'EHPAD Le Menhir ne seront pas spectateurs : ils seront les hôtes. Ensemble, ils recevront Gérard Klein autour d'un repas qu'ils ont imaginé et préparé avec les produits de leur territoire. Cette première rencontre lance « Mange avec les stars », le nouveau projet porté par Delphine Dupré-Lévêque, anthropologue spécialiste du grand âge, et Aline Victor, pour l'association AGES – Stop à l'isolement.

Du confinement à la grande tablée

En mars 2020, alors que les EHPAD fermaient leurs portes, Delphine Dupré-Lévêque créait Stop à l'isolement pour soutenir les résidents confinés et leurs familles. Avec le parrainage de Michel Drucker, de nombreuses personnalités s'adressaient alors aux aînés par écran interposé. Six ans plus tard, les stars viennent s'asseoir à table, et ce sont les personnes concernées qui les reçoivent.

Depuis plusieurs mois, jeunes et aînés choisissent le menu, sélectionnent les produits et préparent l'accueil de leur invité. À la Cueillette de Cergy, ils ont découvert les fruits, légumes et produits du Val-d'Oise, et échangé autour des saisons, des circuits courts et du « mieux manger ». Ici, les uns ne sont pas au service des autres : deux publics trop souvent tenus à l'écart font ensemble.

Un engagement fort contre la dénutrition

La rencontre se déroule pendant la Semaine nationale de la dénutrition (16-22 novembre 2026). Chaque année, Stop à l'isolement s'engage dans la lutte contre la dénutrition, qui touche 15 à 40 % des résidents d'EHPAD et peut multiplier le risque de mortalité par 2 à 8. Car quand on mange seul, on finit souvent par moins manger. Remettre du plaisir, du goût et de la convivialité à table est aussi un enjeu de santé.

Le constat est d'autant plus urgent qu'en France, 750 000 personnes âgées vivent en situation de « mort sociale », presque sans aucun contact. Un chiffre qui a augmenté de 150 % en huit ans et pourrait dépasser le million d'ici 2030.

Une aventure appelée à grandir

Cette première tablée n'est qu'un début. L'ambition de « Mange avec les stars » est de faire grandir le projet de territoire en territoire, en associant :

- les EHPAD, qui deviennent des lieux où l'on vient, où l'on prépare et où l'on reçoit ;
- les écoles, pour que des enfants cuisinent aux côtés de leurs aînés ;
- les agriculteurs, qui fournissent leurs produits, racontent leur métier et ouvrent leurs fermes ;

- les personnes âgées isolées à domicile, pour qu'elles rejoignent elles aussi la table.

L'objectif final : une grande journée nationale où, partout en France, les générations se retrouvent autour de produits locaux pour recevoir quelqu'un.

« En 2020, j'ai eu accès à des gens invisibles et ça m'a beaucoup touchée. »

Delphine Dupré-Lévêque, fondatrice de Stop à l'isolement

Le 19 novembre, ce sont eux qui mettront la table.

Appel aux partenaires et aux médias

- Entreprises et fondations : financez un repas, une saison ou un territoire. L'association AGES est reconnue d'intérêt général : les dons ouvrent droit à une réduction d'impôt de 66 % et peuvent s'inscrire dans une démarche RSE.
- Médias : venez le 19 novembre raconter ce que l'on voit rarement, des jeunes et des anciens qui reçoivent ensemble.
- EHPAD, écoles, agriculteurs et collectivités : proposez votre territoire pour la prochaine étape.

Le projet est soutenu par Sanae, Senes Solutions, Restalliance, Géroscopie, Emmanuel Pougetoux et le groupe ACPPA.

Informations pratiques

- Date : jeudi 19 novembre 2026 – [de 10h30 à 17h30]
- Lieu : EHPAD Le Menhir (groupe ACPPA), 57 rue de Vauréal, 95000 Cergy
- Invité d'honneur : Gérard Klein
- Accueil presse sur inscription auprès du contact ci-dessous

Contact presse

Delphine Dupré-Lévêque – Association AGES / Stop à l'isolement
association.ages@yahoo.com – 06 75 17 47 84

Fondation ACPPA – Morgane Henaff m.henaff@acppa.fr

À propos de Stop à l'isolement

Née le 18 mars 2020, au premier jour du confinement, Stop à l'isolement (association AGES) agit pour rompre la solitude des personnes âgées, en EHPAD comme à domicile, et pour créer du lien intergénérationnel à travers l'échange et le partage de savoir-faire et d'expériences. Site : stopalisolement.fr