

# STOP à l'isolement !

## NOS AMIS LES BÊTES " À LA UNE " !

Newsletter N°5 \_ août 2022

[www.stopalisolement.fr](http://www.stopalisolement.fr)



---

### 🤔 Savez-vous combien il y a de chiens et de chats en France ?

Les chiens et les chats sont très présents dans nos maisons puisqu'on estime en France qu'il y a plus de 17 millions de chiens et chats selon le Baromètre I-Cad 2021.

### 🐾 Ensemble, découvrons les bienfaits des animaux de compagnie sur

Nos animaux de compagnie nous font du bien. De la plus tendre enfance à l'âge le plus avancé, ils améliorent notre santé et notre qualité de vie et aident à réduire notre stress. Caresser un animal a un effet apaisant.

Selon Audrey Dulieux, « 57% des propriétaires de chats pensent que le ronronnement du chat peut être plus efficace que certains médicaments (...). Cet effet apaisant s'explique scientifiquement : la fréquence hertzienne du ronronnement aurait un effet apaisant. »

Un animal de compagnie est un véritable soutien psychologique. Il est un compagnon de vie à qui l'on se confie et avec qui nous partageons tant de moments. Il aide à lutter contre la solitude et l'ennui. Prendre soin de lui, c'est donc prendre soin de soi.

Avoir un chien encourage à l'activité physique régulière mais permet aussi de créer des liens avec ses voisins, de faire des rencontres.



De plus en plus conscient de cet impact positif sur notre santé, cela a donné naissance à la zoothérapie :

« La **zoothérapie** désigne les interventions thérapeutiques et les activités réalisées avec l'assistance ou simplement la présence d'un animal. Cette thérapie s'appuie sur le lien étroit qui se tisse entre l'être humain et l'animal. On parle également de thérapie facilitée par l'animal ou de médiation animale. En réalité, cette pratique ne date pas d'aujourd'hui. Déjà au XIX<sup>ème</sup> siècle, diverses institutions de santé ont recours aux animaux, par exemple le chien, le chat, le cheval ou l'oiseau, pour apaiser les malades mentaux ou encore les personnes traumatisées. Cependant, ce n'est qu'à partir de 1950 que le psychiatre Boris Levinson crée réellement la zoothérapie. Ce psychiatre new-yorkais avait en effet coutume de faire intervenir des chiens ou des chats, selon les patients, lors de ses séances. La zoothérapie est un complément thérapeutique qui consiste à faire intervenir un animal sélectionné (selon le patient) et entraîné, encadré par un professionnel spécialisé, dans le but de favoriser le potentiel cognitif, psychologique, physique ou social du patient. »



C'est ainsi que de plus en plus d'établissements (pour personnes âgées ou handicapées) accueillent de plus en plus d'animaux, chiens, chats, poules, chèvres, poney car ils ont tous un impact positif sur notre moral et notre santé.

Egalement, de plus en plus d'Ehpad vous accueillent avec votre animal, sinon des associations relais existent telle que TERTPA.

Vous pouvez retrouver toutes les informations sur <http://www.stopalisolement.fr/article/association-terpta-veillir-avec-son-animal-de-compagnie-en-ehpad-c-est-possible>

### **La petite info en +**

« Simba » est le premier nom des animaux identifiés, chats et chiens confondus. Avec 15.690 chats et 11.422 chiens, ce nom devance les 7.981 chats nommés « Nala » et les 8.787 chiens nommés « Stella».

Stella est le nom de la petite chienne de Marcel Amont en photo ci-dessous !



🤓 **Nos stars aiment les animaux !**

Sophie Darel et Thierry Beccaro nous présentent leurs compagnons à poils !



🚢 **Ensemble, découvrons l'actualité du moment !**

Le 8 août est la journée mondiale des chats et le 26 août la journée mondiale des chiens. C'est pourquoi nous avons lancé cet été le concours de la photo de chat et de chien la plus insolite. Il y a eu beaucoup de participants et les votes sont serrés !

Pour la photo la plus drôle de votre chien, le concours vient de commencer ! Le résultat sera le 26 août. Rendez vous sur notre page Facebook pour participer.

Voici quelques photos reçues du premier concours des photos de chats :



L'engouement a été tel, que nous reprendrons ces deux mêmes concours l'été prochain. Vous pouvez ainsi dès à présent photographier votre animal et sélectionner celle que vous présenterez au concours.

👀 ***ATTENTION SCOOP!***

Nous passerons exceptionnellement 2 vidéos de Michel Drucker avec sa chienne Ysia et Salami, le teckel de sa petite fille.

Uniquement filmé pour <http://www.stopalisolement.fr/> !



📖 [Dicton du jour](#)

**" Un chien, un chat, c'est un coeur avec du poil autour. "**

Brigitte Bardot

**Sites consultés :**

<https://www.passeportsante.net/fr/Actualites/Dossiers/DossierComplexe.aspx?doc=bienfaits-sante-animaux-compagnie>

<https://www.lefigaro.fr/actualite-france/animaux-domestiques-combien-de-millions-d-amis-20210127>

<https://www.stopalisolement.fr>

**Imprimer le PDF pour le partager  
avec les personnes que vous accompagnez ! 😊**

---



---

**ENSEMBLE 🙌 !**

[unsubscribe from this list](#)



---

This email was sent to [loraineker@gmail.com](mailto:loraineker@gmail.com)

[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)  
ASSOCIATION AGES · 56 Rue De Silly · BOULOGNE-BILLANCOURT 92100 · France

Grow your business with  **mailchimp**