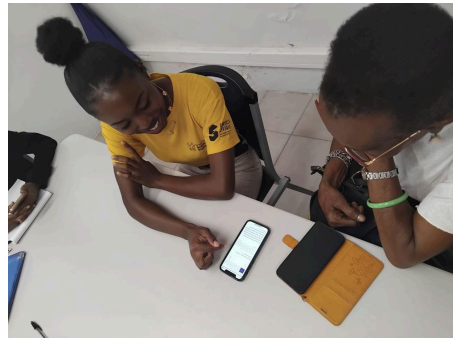




Les Bienfaits des Relations Intergénérationnelles

Newsletter N°29 - Avril 2025

www.stopalisolement.fr



Les relations intergénérationnelles sont des **leviers puissants de cohésion sociale**, de **bien-être individuel** et de **transformation positive de la société**. Ils favorisent une culture de la solidarité, de l'échange et du respect mutuel. Elles permettent

1. Transmission et apprentissage :

- Les aînés transmettent leurs expériences et leurs souvenirs.

- Les plus jeunes apportent des idées nouvelles, notamment en matière de technologie.

2. Lutte contre les stéréotypes et l'isolement :

- Encourage la compréhension mutuelle entre générations.
- Rompt la solitude des personnes âgées et valorise leur rôle dans la société.

3. Renforcement du lien social :

- Favorise la solidarité et la bienveillance.
- Crée des ponts entre générations dans les familles, les écoles, les quartiers...

4. Éducation à la citoyenneté :

- Pour les jeunes, ces échanges développent l'écoute, l'empathie et le respect.
- Pour les seniors, cela ravive un sentiment de contribution et d'appartenance.

<https://stopalisolement.fr/> permet ces ponts.

Chaque vidéo diffusée sur une tablette, un ordinateur ou un téléphone permet des échanges :

- Les jeunes cliquent par exemple sur « carte postale » et chacun peut alors échanger sur ses voyages.
- Le concours de poésie permet de véritables échanges qui s'inscrivent dans la durée et permettent des temps de partage au cœur de l'intime.



Un exemple de relations intergénérationnelles : l'accueil de jeunes en service civique solidarité seniors à sur l'île de St Martin (DROM)

Située en outre-mer, la Sociétale de Saint-Martin s'est portée volontaire pour accueillir deux jeunes prêts à consacrer 6 à 12 mois au service de personnes âgées en situation d'isolement.

Cette association, de 23 adhérents retraités, bénéficie de l'accompagnement et du soutien de l'action sociale d'AG2R LA MONDIALE, partie prenante du dispositif.

Si le Service Civique Solidarité Seniors permet de rompre l'isolement social, de renforcer les liens de solidarité entre générations, il permet également aux jeunes d'envisager la possibilité de s'orienter dans le secteur médico-social et/ou du Grand Âge.

En effet, au-delà de leur implication dans les activités récurrentes de l'association (*couture, jeux de société, ateliers numériques, activités manuelles, etc.*), les jeunes ont pu également réaliser des visites de convivialité en EHPAD et accompagner des sorties culturelles.

Le Service Civique Solidarité Seniors c'est l'implication des jeunes pour des aînés mais c'est aussi l'engagement des séniors pour notre jeunesse !

« Accueillir des jeunes en service civique, c'est participer au projet de solidarité intergénérationnelle, briser la solitude de nos seniors et sensibiliser les volontaires aux métiers du Grand-Âge », Marie-Pierre BAJAZET-JACOB, Présidente de la Sociétale de Saint-Martin,

« En tant que volontaire en Service Civique Solidarité Seniors (SC2S) à la sociétale de Saint-Martin, ce programme m'apporte un enrichissement personnel et me permet de développer des compétences comme la patience et l'écoute. Je suis également devenu plus autonome, et j'ai également appris à gérer mes priorités face à des situations variées. Enfin, ce qui est particulièrement gratifiant, c'est de constater notre impact sur la vie des autres. Ce sont des moments qui nous marqueront durablement », Kalifa, Volontaire SC2S à la Sociétale de Saint Martin



« Le Service Civique Solidarité Seniors (SC2S) que j'effectue à la Sociétale de Saint-Martin m'apporte de l'expérience. Les Responsables connaissent mes qualités et mes défauts. Je communique mieux avec tous et plus particulièrement avec les aînés. J'apprends beaucoup. », Jonathan, Volontaire SC2S à la Sociétale de Saint Martin.

Tout savoir sur le service civique solidarité sénior : [Nous contacter – SC Solidarité](#)

Tout savoir sur les Sociétales Nous contacter – Les Sociétales

Rédaction : Delphine Dupré-Lévêque et les Sociétales

Télécharger la News en PDF

***Imprimer le PDF pour le partager
avec les personnes que vous accompagnez ! 😊***



ENSEMBLE 🙌 !

*Copyright © Stop à l'isolement - Association AGES / Photos par Temisa Nelia / Base texte par Valérie
Bourlioux profil Instagram @valactustars. All rights reserved.*

[unsubscribe from this list](#)

SUIVEZ NOUS SUR :

