INITIATIVE / LIEN SOCIAL

« Mange avec les Stars… Première ! »



De gauche droite : l'ex-présentateur TV Thierry Beccaro, l'ex-présentatrice TV Danièle Gilbert, l'acteur Gérard Klein et Delphine Dupré-Lévêque (photo : Philippe Schroeder)

Pour passer de la solitude du confinement à la grande tablée des générations. Mars 2020 : les Ehpad ferment leurs portes et les aînés restent seuls dans leur chambre. De cette épreuve est né le site web et le programme d'animation et d'information « *Stop à l'isolement* » pour plus de joie et de vie au quotidien. Six ans plus tard, Delphine Dupré-Lévêque et Aline Victor remettent le couvert… Cet automne, elles lancent en effet « Mange avec les Stars ! ».

Le principe ? Des jeunes en situation de handicap et des résidents d'Ehpad préparent ensemble un repas, avec les produits de leur terroir, pour accueillir une personnalité dans un Ehpad.

L'acteur Gérard Klein (*Orages d'été, L'Instit'*) ouvre la série le 19 novembre à l'Ehpad Le Menhir(ACPPA) à Cergy (95). Et Delphine et Aline souhaitent dès à présent étendre l'idée partout en France. Elles cherchent des financeurs, des partenaires et des médias.

Tout est né d'un cri

Le 18 mars 2020, premier jour du confinement, les visites sont interdites dans les Ehpad depuis une semaine. Ce jour-là, Delphine, anthropologue spécialiste du grand âge, lance une page Facebook. Son objectif : soutenir les résidents confinés dans leur chambre et leurs familles, privées de visites.

Très vite, des SOS affluent depuis des domiciles. « J'ai reçu énormément de messages de gens isolés chez eux qui m'ont crié leur détresse, leur isolement, leur pauvreté », raconte-t-elle. « J'ai eu accès à des personnes invisibles et ça m'a beaucoup touchée, émue aux larmes ».

Elle en parle à son amie, la présentatrice TV et actrice Sophie Darel, qui lui ouvre son carnet d'adresses : Michel Drucker accepte de devenir parrain, et d'autres personnalités suivent. Michel devait « juste faire un petit coucou ». Il a finalement envoyé deux à trois messages vidéo… par semaine.

À la fin du confinement, beaucoup écrivent à Delphine pour lui demander de continuer. Ce qu'elle fait. Les vues augmentent de façon exponentielle, un blog s'ajoute à la page et un rendez-vous est proposé chaque jour pour chanter, cuisiner, rire ou découvrir. Le mot d'ordre reste le même : « Ensemble ! »

Le cœur des missions fondatrices de l'association : « créer du lien intergénérationnel en provoquant de l'échange, du partage de savoir-faire et d'expériences ». L'opération « Mange avec les Stars ! » vient donner corps à cette promesse.

Le chiffre qui oblige

Six ans après le confinement, la solitude ne s'est pas dissipée : en France, 750 000 personnes âgées vivent en état de « mort sociale », presque sans aucun contact avec qui que ce soit. Ce nombre a bondi de +150% en 8 ans et pourrait dépasser 1 million d'ici 2030.

Ce silence se voit aussi dans leur assiette : la dénutrition touche 15 à 40% des résidents d'Ehpad et peut multiplier le risque de mortalité par 2 à 8 ! Parce que, quand on mange seul, on finit souvent par manger moins, et moins bien.

Du confinement à la grande tablée

En 2020, les stars entraient dans les Ehpad par écran interposé. En 2026, elles viennent s'asseoir à table, et ce sont les résidents qui les reçoivent.

Depuis des mois, des jeunes de la Fondation John Bost (*NdlR* : fondée en 1848 par un pasteur d'un village de Dordogne) et des résidents du Menhir préparent ensemble la venue de Gérard Klein. Ils choisissent le menu et les produits, et réfléchissent à l'accueil. À la Cueillette de Cergy, ils ont découvert les fruits, les légumes et les produits du Val-d'Oise, et parlé de « saisonnalité des produits », de « circuit court » et de « mieux manger ».

Les uns ne sont pas au service des autres : ce sont deux publics trop souvent tenus à l'écart qui « font ensemble ». Le 19 novembre, ils ne seront pas spectateurs : ce seront eux, les hôtes.

Une chaîne de solidarité à faire grandir

L'ambition des organisatrices est d'étendre ce modèle, de territoire en territoire, en s'appuyant sur les 4 piliers suivants :

Des Ehpad, qui deviennent des lieux où l'on *vient*, où l'on prépare et où l'on reçoit ;

Des écoles, pour que des enfants cuisinent aux côtés de leurs aînés. C'est d'ailleurs pour marquer ce lien avec les écoles que le premier invité est l'inoubliable interprète principal de la série TV « *L'Instit'* » (avec une belle surprise à la clé, promis!) ;

Des agriculteurs qui fournissent leurs produits, racontent leur métier et ouvrent leurs fermes ;

Des domiciles, pour que les aînés isolés chez eux rejoignent aussi la table.

Chaque repas en appellera un autre : au final, le but ultime est d'organiser une « grande journée nationale » où, partout en France, des générations se retrouveront autour de produits locaux pour recevoir quelqu'un. Et passer un moment convivial, solidaire et inoubliable… « en-sem-ble ! »

Ce que recherchent les organisateurs

Des entreprises et fondations prêtes à financer un repas, une saison ou un territoire. L'association AGES étant reconnue d'intérêt général, les dons ouvrent droit à une réduction d'impôt de 66% et peuvent s'inscrire dans une démarche RSE.

Des agriculteurs, écoles, Ehpad et collectivités qui souhaitent accueillir la prochaine étape sur leur territoire.

Des médias prêts à couvrir l'événement de lancement, le 19 novembre à Cergy, pour raconter ce que l'on ne voit jamais : des jeunes et des anciens qui reçoivent, ensemble, autour d'une même tablée.

Pour contacter l'association AGES :

association.ages@yahoo.com

Tél : 06.751.747.84

Géroscopie soutient ce projet. Les organisateurs remercient aussi Sanae, Senes Solutions et Restalliance, ainsi qu'Emmanuel Pougetoux (directeur du Menhir/ACPPA), le groupe ACPPA et toutes celles et ceux qui s'engagent depuis des mois dans ce grand projet.

In https://www.geroscopie.fr/newsletter/

Pour vous abonner : https://www.geroscopie.fr/newsletter/